

«Luzern tanzt» mit prominentem Botschafter



Marco Kunz will nicht auf sein Aussehen reduziert werden. (Bild: zvg)

«Luzern tanzt» in den Frühling 2016 – und wie! Tanzveranstaltungen, Crashkurse und Shows sollen Luzerner mit dem Tanzfieber anstecken. Die Kampagne des Kantons bietet der Bevölkerung mit rund 40 Veranstaltungen in vielen Gemeinden, an der Luga und am Tanzfest die Möglichkeit, zu tanzen und sich mehr zu bewegen.

30.03.2016, 09:33



«Luzern tanzt» startet Anfang April und dauert bis Ende Mai 2016. Im ganzen Kanton Luzern finden rund 40 öffentliche Tanzveranstaltungen statt. «Luzern tanzt» ist eine Kampagne der Dienststelle Gesundheit und Sport des Kantons Luzern und dem Tanzfest Luzern sowie weiteren Partnern. «Mit der Kampagne fördern wir die Freude an der Bewegung. Zielgruppe ist die gesamte Luzerner Bevölkerung. Vor allem möchten wir auch jene ansprechen, die sich bislang eher wenig bewegen», erklärt Claudia Burkard, Leiterin der Fachstelle Gesundheitsförderung des Kantons Luzern.

Tanzen fördert die Gesundheit

Tanzen wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus. Es erhöht die Fitness, stärkt das Körperbewusstsein und fördert das Wohlbefinden, schreibt die Dienststelle in einer Mitteilung. «Tanzen regt zudem die Hirnleistung an und senkt sogar das Risiko, später an einer Demenz zu erkranken», verweist Burkard auf entsprechende Studien. Die Kampagne hat auch einen sozialen Aspekt: Sie bringt Menschen unabhängig von Alter und Herkunft zusammen und beleben das kulturelle Angebot im Kanton Luzern.

Prominenter Botschafter: KUNZ

Botschafter von «Luzern tanzt» 2016 ist der Luzerner Musiker KUNZ ([zentralplus berichtete über den Senkrechtstarter](#)). Er ist von der Kampagne begeistert: «Tanzen bringt Menschen zusammen – unabhängig von Alter, Geschlecht oder Kultur. Und Tanzen tut der Seele gut», sagt Marco Kunz. Er begleitet «Luzern tanzt» unter anderem mit einem Showcase am 6. Mai 2016 an der Luga sowie am Tanzparcours vom 14. Mai.

Den Flyer mit allen Informationen und allen Daten rund um «Luzern tanzt» finden Sie [hier](#).