

Luzern tanzt wirklich sehr gern!

Kampagne erreichte 5000 Personen – und tanzt munter weiter

Der Start der Kampagne «Luzern tanzt gern» war erfolgreich. Rund 30 öffentliche Tanzanlässe in Stadt und Gemeinden animierten insgesamt 5000 Personen zum Mittanzen. Die Kampagne soll in den Folgejahren weitergeführt und ausgeweitet werden.

Warum der Fokus auf Tanz gelegt wird, erklärt Gesundheits- und Sozialdirektor Guido Graf: «Tanzen spricht alle an, unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft und Bildungsniveau. Ausserdem begeistert es sportliche und weniger sportliche Personen gleichermaßen.» Die Kampagne habe deshalb das Potenzial, insbesondere auch diejenigen Einwohnerinnen und Einwohner zu aktivieren, die bisher weniger gut erreicht werden konnten – so zum Beispiel Nichtsportlerinnen und Nichtsportler oder Menschen mit Migrationshintergrund.

Mehrfache Wirkung

Tanzen wirkt sich rundum positiv auf die Gesundheit aus: Es erhöht Fitness und Körperbewusstsein, fördert das körperliche sowie psychische Wohlbefinden und trägt zur Entspannung bei. Zudem steigert es die Konzentration und verbessert die Koordination. Dazu geht Tanzen mit einem starken Gemeinschaftsgefühl einher und verbindet Menschen aller Kulturen. «Die Kampagne ist also in zweifacher Hinsicht wirksam: Sie fördert die Gesundheit der Bevölkerung und sie leistet einen Beitrag zur Integration», fasst Regierungsrat Guido Graf zusammen.

Vielseitig genutzt

Mit der Kampagne «Luzern tanzt gern» will der Kanton Luzern also die Gesundheit fördern und einen Beitrag zur Integration leisten. Zu diesem Zweck wurden im April und Mai 2015 in der Stadt Luzern sowie in verschiedenen Luzerner Gemeinden rund 30 Tanzveranstaltungen durchgeführt. Die Bilanz ist positiv: Mehr als 5000 Menschen tanzten bei «Luzern tanzt gern» mit – in Luzern, Adligenswil, Hochdorf, Schüpfheim, Ruswil, Wauwil/Egolzwil, Weggis, Emmen, Udligenswil und Ebikon. Allein 600 Personen nahmen in diesem Jahr an den kostenlosen Schnupperkursen am «Tanzfest Luzern» im Südpol teil. Das sind zwei Drittel mehr als in den Vorjahren, was auch für das «Tanzfest Luzern» ein grosser Erfolg ist.



Das Projekt «Luzern tanzt gern» hat zum Ziel, die Luzerner Bevölkerung zum Tanzen zu animieren. Foto: Mik Matter

Weitere 25 000 Menschen verfolgten die Kampagne zudem an der Luga, am grossen Tanzparcours in der Luzerner Altstadt oder an den verschiedenen Tanzveranstaltungen in den Gemeinden mit. Eine erste Auswertung zeigt, dass die Kampagne «Luzern tanzt gern» viele verschiedene Bevölkerungsgruppen erreicht hat, unabhängig von Alter, Geschlecht und Bildungsniveau. Es ist zudem gelungen, Menschen mit Migrationshintergrund zu erreichen sowie Nichtsportlerinnen und Nichtsportler. Damit sind wichtige Ziele erreicht.

Tanzvereine und Gruppen gesucht für 2016

Die Kampagne der Fachstelle Gesundheitsförderung des Kantons Luzern in Zusammenarbeit mit der Sportförderung und der Fachstelle Gesellschaftsfragen sowie dem «Tanzfest Luzern» wird in den Jahren 2016 bis 2019 wieder durchgeführt und ausgeweitet. Das Ziel: Bis 2018 sollen mehr als 40 Gemeinden und Vereine zum Mitmachen motiviert wer-

den. Gemeinden, Vereine oder Tanzanbieter, die sich in den kommenden Jahren beteiligen wollen, indem sie einen kostenlosen öffentlichen Tanzanlass im April oder Mai durchführen, finden Informationen und Anmeldeformular auf der Website www.luzerntanz.ch.

Website als Tanzverzeichnis

Nebst den Tanzveranstaltungen im Frühling können sich alle Tanzvereine, -schulen oder -gruppen unter www.luzerntanz.ch kostenlos registrieren und ganzjährig ihre Tanzangebote sowie Veranstaltungen veröffentlichen. So finden Interessierte einfach und schnell ein passendes Angebot.

Claudia Burkard Weber

Weitere Informationen (Fotos/Videos):

www.luzerntanz.ch/media