

Luzern, 20. April 2015

MEDIENMITTEILUNG

Verbreitung 20.04.2015 / 14:00
Sperrfrist 20.04.2015 / 15:00

«Luzern tanzt gern»: Kampagne fördert Gesundheit und Integration

Mit der Kampagne «Luzern tanzt gern» will der Kanton Luzern die Gesundheit fördern und einen Beitrag zur Integration leisten. Zu diesem Zweck finden im Frühling in der Stadt Luzern und in verschiedenen Luzerner Gemeinden öffentliche Tanzveranstaltungen statt. Erreicht werden sollen insbesondere auch Nicht-Sportlerinnen und Nicht-Sportler sowie Menschen mit Migrationshintergrund.

Der Kanton Luzern will mit dem Projekt «Luzern tanzt gern» einerseits die Freude an Bewegung und damit verbunden ein gesundes Körpergewicht fördern. Andererseits verbindet Tanzen die Menschen aller Kulturen und trägt so zur Integration bei. Im April und Mai 2015 werden im Rahmen der Kampagne rund 30 Tanzanlässe durchgeführt. Diese sind öffentlich und alle Einwohnerinnen und Einwohner sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Auf dem Programm stehen Tanz-Crashkurse an der Zentralschweizer Frühlingsmesse «LUGA», ein Tanzparcours in der Stadt Luzern, Schnupperkurse am Tanzfest Luzern sowie diverse Anlässe in verschiedenen Luzerner Gemeinden (siehe Detailprogramm im Anhang).

«Luzern tanzt gern» ist ein Projekt der Fachstelle Gesundheitsförderung des Kantons Luzern in Zusammenarbeit mit der Sportförderung und der Fachstelle Gesellschaftsfragen sowie dem «Tanzfest Luzern». Weitere Partner und Förderer unterstützen die Kampagne, welche von der Sängerin und Pianistin «Eliane» aus Hochdorf (Gewinnerin der Castingshow «Das grösste Schweizer Talent» 2012) als Botschafterin begleitet wird.

Tanzen fördert Gesundheit und verbindet Kulturen

Warum der Fokus auf Tanz gelegt wird, erklärt Gesundheits- und Sozialdirektor Guido Graf: «Tanzen spricht alle an, unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft und Bildungsniveau. Ausserdem begeistert es sportliche und weniger sportliche Personen gleichermaßen.» Die Kampagne hat deshalb das Potential, insbesondere auch diejenigen Einwohnerinnen und Einwohner zu aktivieren, die bisher weniger gut erreicht werden konnten – so z.B. Nicht-Sportlerinnen und Nicht-Sportler sowie Menschen mit Migrationshintergrund.

Tanzen wirkt sich rundum positiv auf die Gesundheit aus: Es erhöht Fitness und Körperbewusstsein, fördert das körperliche sowie psychische Wohlbefinden und hilft zu entspannen. Ebenso steigert es die Konzentration und verbessert die Koordination. Zudem geht Tanzen mit einem starken Gemeinschaftsgefühl einher und verbindet Menschen aller Kulturen. «Die Kampagne ist also in zweifacher Hinsicht wirksam: sie fördert die Gesundheit der Bevölkerung und sie leistet einen Beitrag zur Integration», fasst Regierungsrat Guido Graf zusammen.

Kampagne ist langfristig geplant

«Luzern tanzt gern» soll in den Folgejahren 2016-2019 wieder durchgeführt und dabei im Kanton Luzern geografisch ausgeweitet werden. Ab 2019 ist vorgesehen, dass die Kampagne in den Luzerner Gemeinden selbstständig weitergeführt wird, indem diese jährlich im Mai Tanzveranstaltungen durchführen. Die neue Internet-Plattform www.luzerntanz.ch informiert die Bevölkerung laufend über alle Tanzangebote im Kanton Luzern und soll zu einem umfassenden kantonalen Tanzregister heranwachsen.



Anhang

Rede Regierungsrat Guido Graf, Vorsteher Gesundheits- und Sozialdepartement
Übersicht Tanzanlässe Luga und Gemeinden 2015
Übersicht Tanzparcours Stadt Luzern vom 9. Mai 2015
Leporello «Luzern tanzt gern» 2015
Bildmaterial

Kontakt

Claudia Burkard Weber
Leiterin Fachstelle Gesundheitsförderung, Projektverantwortliche
Tel. 041 228 67 30
claudia.burkard@lu.ch